

Gesund im Giebel –
auch im Alter!

Angebote für Ältere und
Menschen mit
Unterstützungsbedarf
in Stuttgart-Giebel



Der Giebel schlägt Wellen

Inhaltsverzeichnis

Haus der Begegnung	2
TSV Weilimdorf	3
GerBera	3
Katholische Salvatorgemeinde	4
Evangelische Stephanusgemeinde	4
Katholische Sozialstation / Caritas	5
Selbstlernzentrum (Neue Arbeit GmbH)	5
ProAutark e.V.	6
Kontinenz-Selbsthilfegruppe	6
Soziale Stadt / Info-Eck	7
Bürgerverein Giebel und Bergheim e.V.	7
Diakoniestation Weilimdorf	8
Diakonie Stetten e.V.	8
Leben im Quartier – Wohnprojekt Giebel	9
Bürgerservice Leben im Alter	9
Ergotherapie	10
Giebel-Apotheke	11
Engelberg-Apotheke	11
KIND Hörgeräte	12
Brahmann Optik	12
Physiotherapie und Krankengymnastik Hager	13
Ärzte in Giebel	14

Vorwort

Seit Mitte des Jahres 2010 führen wir im Rahmen der Sozialen Stadt Giebel das Projekt "Gesund im Giebel - auch im Alter!" durch. Damit möchten wir gerne etwas für die Gesundheit von älteren Menschen aus Giebel tun und auch dazu beitragen, dass sie mehr miteinander in Kontakt kommen.

Die Idee zu dieser Broschüre entstand beim ersten Runden Tisch Gesundheit, zu dem wir im Sommer 2010 geladen hatten: Wir stellten fest, dass es in Giebel bereits sehr viele gute Angebote für Ältere gibt, diese jedoch leider nicht alle kennen. Daher wurde diese Broschüre auf den Weg gebracht. Sie enthält alle uns bekannten Institutionen und Ansprechpersonen für Ältere und Menschen mit Unterstützungsbedarf aus Giebel.

Wir danken allen, die die Erstellung der Broschüre unterstützt haben!

Herzlichst,

Carolin Schork und *Ulrich Pöhl* vom Info-Eck Giebel

Haus der Begegnung

Ansprechperson: Marion Goß
Anschrift: Giebelstr. 14, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 20 377
E-Mail: frohesalter-weilimdorf@t-online.de
Homepage: www.haus-der-begegnung-giebel.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Begegnung	Singen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Die Angebote richten sich an Giebler jeden Alters ▶ Die Angebote sind meist kostenfrei, oder gegen eine geringe Gebühr ▶ alle Angebote sind offen für Interessierte ▶ im Verein helfen viele Ehrenamtliche mit
	Gedächtnistraining	
	Englischkurse	
	Dia-Show	
	Mittagstisch	
	Spielenachmittage	
	Ausflüge (auch für Gehbehinderte)	
	Frauenfrühstück	
	Kulturabende	
	Offenes Haus - Feste	
Bewegung	Qi Gong auf dem Stuhl	
	Gymnastik für alle (TSV Gymnastikhalle)	
	Gymnastik für Frauen (TSV Gymnastikhalle)	
	Sturzprävention	
	Gymnastik 65+	
	Wandergruppe	
	Lachyoga	
Beratung	Sprechstunde durch Bürgerservice "Leben im Alter"	▶ jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 15 und 16 Uhr
	Verschiedene Vorträge und Informationsveranstaltungen	

TSV Weilimdorf

Ansprechperson: Klaus Dettmer
Anschrift: Giebelstraße 66, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 30 00
E-Mail: info@tsv-weilimdorf.de
Homepage: www.tsv-weilimdorf.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Bewegung	Beckenbodengymnastik	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ausgezeichnet durch württembergischen Sportbund Präventivsport ▶ zertifizierte Sportlehrer ▶ Kooperation mit Krankenkassen bei Rehasport ▶ Weitere Angebote siehe Homepage
	Gesundheitskurse	
	Qi Gong	
	Sport nach Krebs	
	Seniorenport	
	Wirbelsäulenkurse	
	Thai-Chi	

GerBera (Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst)

Ansprechperson: Cathleen Schuster
Anschrift: Hohewartstr. 8, 70469 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 27 82 26 88
E-Mail: Gerbera.feuerbach@klinikum-stuttgart.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Zu Hause	Beratung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zuständig für ältere Menschen und deren Angehörige, die an Demenz, Depression oder einer anderen psychischen Erkrankung leiden ▶ Sie können sich von Montag bis Freitag zwischen 9 und 17 Uhr an uns wenden ▶ Persönliche Beratungsgespräche erfolgen im Dienst oder bei Ihnen zu Hause nach Terminvereinbarung ▶ Bei Bedarf sind auch langfristige Begleitungen möglich
	Begleitung	
	Unterstützung	

Katholische Salvatorgemeinde

Ansprechperson: Pfarrbüro
Anschrift: Giebelstr. 15, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 56 88
E-Mail: info@salvator-giebel.de
Homepage: www.salvator-giebel.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Bibelkreis	► Für die Nachbarschaftshilfe Salvator/St. Theresia ist Frau Sachs zuständig, erreichbar unter Tel. 863401
	Frühschoppen	
	Offene Nachmittage für Frauen jeden Alters	
	Kirchenchor für Singbegeisterte jeden Alters	
	Friedhofsfahrten ab Salvatorkirche	
Zu Hause	Nachbarschaftshilfe	
	Besuchsdienste	

Evangelische Stephanusgemeinde

Ansprechperson: Sonja Berger
Anschrift: Giebelstraße 30, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0163 86 53 78
E-Mail: berger_sonja@t-online.de
Homepage: www.stephanuskirche-weilimdorf.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Handarbeitskreis	► Weitere Angebote siehe Homepage
	Strickgruppe	
	Chor	
Zu Hause	Besuchsdienst	
	Nachbarschaftshilfe	

Katholische Sozialstation / Caritas

Ansprechperson: Ivanka Brkic (Häusliche Betreuung) Frau Renate Haug (Einsame Menschen)

Anschrift: Giebelstr. 15, 70499 Stuttgart Unterländerstr. 42, 70435 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 80 67 09 948 0711 88 79 69 85

E-Mail: ivanka.brkic@sozialstationen-stuttgart.de info@renatehaug.de

Homepage: www.sozialstationen-stuttgart.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zu Hause	Häusliche Betreuung von Demenzkranken	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Betreuung durch Ehrenamtliche ▶ Unter bestimmten Voraussetzungen finanziert durch Pflegekassen
	Betreuung einsamer Menschen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Finanziert über Spenden der Kirchengemeinde und den Förderverein Sozialstation

Selbstlernzentrum (Neue Arbeit GmbH)

Ansprechperson: Diana Wester

Anschrift: Engelbergstr. 112, 70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 81 47 36 30

E-Mail: chancen@slz-giebel.de

Homepage: www.giebel.slz-stuttgart.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung und Bildung	PC-Lernprogramme	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Selbstlernprogramme ▶ geleitete Kurse ▶ Angebot richtet sich an alle Giebler, also auch an Ältere
	Internet	
	Sprachkurse	
	Bewerbung	
	Rhetorik	

ProAutark e.V.

Ansprechperson: Kai Hinrichs
Anschrift: Augsburgener Straße 379, 70327 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 34 27 06 43
E-Mail: info@proautark.de
Homepage: www.proautark.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Beratung und Beantragung finanzieller Hilfen in Form des Persönlichen Budgets	Beratung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Das Persönliche Budget ist eine Alternativleistung zur Sachleistung. Anspruch haben seelisch, geistig und körperlich Behinderte sowie von Behinderung bedrohte Menschen.
	Abklärung welche Ansprüche bestehen	
	Hilfe bei der Antragstellung, Begleitung zu Behördenterminen	
	Budgetassistenz	

Kontinenz-Selbsthilfegruppe Stuttgart-Weilimdorf

Ansprechperson: Sonja Hanle
Anschrift: Solitudestrasse 262, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 88 72 061

Bereich	Angebot	Bemerkung
Information	Erfahrungsaustausch Gleichbetroffener	Wir möchten die Sprachlosigkeit aufheben und Betroffenen Therapiemöglichkeiten aufzeigen. Harn- und Stuhlinkontinenz dürfen kein Tabuthema sein.
	Vorträge und Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken und Pflegekräften	
	Beratung über Hilfsmittel	
	Kontakte mit den Krankenkassen	
	Information von Ernährungsberater,n Apothekern und Heilpraktikern	

Soziale Stadt / Info-Eck

Ansprechpersonen: Philip Klein und Carolin Schork
Anschrift: Krötenweg 3, 70499 Stuttgart
Öffnungszeiten: Di. 10:00 -12:00 Uhr;
 Do. 17:00 -19:00 Uhr
Telefonnummer: 0711 69 39 99 81
E-Mail: info-eck-giebel@weeberpartner.de
Homepage: www.stuttgart-giebel.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Begegnung	Themengruppen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Themengruppen und Veranstaltungen richten sich an alle Giebler, also auch an Ältere ▶ Gemeinsames Engagement für den Stadtteil ▶ Beteiligung an baulichen Planungen ▶ Weitere Informationen siehe Homepage oder im Info-Eck
	Div. Veranstaltungen	

Bürgerverein Giebel-Bergheim e.V.

Ansprechperson: Fritz Mutschler
Anschrift: Sandbuckel 27b, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 80 62 213
E-Mail: fritzmutschler@gmx.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Begegnung	Weihnachtsmarkt	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Der Bürgerverein übernimmt nach und nach die Organisation einiger Veranstaltungen, die im Rahmen der Sozialen Stadt entstanden sind
	Kulturnacht	

Diakoniestation Weilimdorf

Ansprechpersonen: Jeanette Braun (Pflegebereichsleitung)
 Alexander Todten (stelv. Pflegebereichsleitung)

Anschrift: Giebelstr. 32, 70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 86 31 82

E-Mail: j.braun@diakoniestation-ekks.de
 a.todten@diakoniestation-ekks.de

Homepage: www.diakoniestation-ekks.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zu Hause	Ambulante Kranken- und Altenpflege	Beratung, Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
	Hauswirtschaftliche Versorgung	
	Ergotherapie	
	Mahlzeitendienst	
	Hausnotrufdienst	
	24-Stundenbetreuung	
	Betreuung und Beratung Zuhause	

Diakonie-Stetten e.V.

Ansprechperson: Sonja Frech

Anschrift: Solitudestrasse 30, 70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 38 98 09 012

E-Mail: Sonja.frech@diakonie-stetten.de

Homepage: www.diakonie-stetten.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Begegnung Freizeitangebote und Bildung Beratung in Gesundheitsfragen	Spaziergänge	Aufbau eines individuellen Seniorenangebots ab Juli 2011
	Kochen und Backen	
	Ausflüge (auch für Gehbehinderte geeignet)	
	Besuch von Kulturangeboten	
	Unterstützung in der Pflege und Gesundheit	

Leben im Quartier – Wohnprojekt Giebel

Integrative Wohnformen e.V. Charlottenstraße 8
70182 Stuttgart
Tel: 0711 91 44 30 75
info@integrative-wohnformen.de

Ansprechperson Kooperationspartner:
Diakoniestation Ev. Kirchenkreis
Diakonin Birgit Klein

Anschrift: Mittenfeldstr. 107, 70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 80 60 73 20

E-Mail: b.klein@diakoniestation-ekks.de

Homepage: www.integrative-wohnformen.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkun
Begegnung	Wohncafé	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Beratung vor Ort ▶ Barrierearme und Barrierefreie Wohnungen ▶ Koordination aller Leistungen aus einer Hand ▶ Keine Betreuungspauschale ▶ Wohncafé für gemeinsame, selbstorganisierte Mahlzeiten, für Veranstaltungen und als Treffpunkt ▶ Wohncafé kann von Mietern für Feste und Feiern angemietet werden
Integration	Servicebüro der Diakoniestation Ev. Kirchenkreis	
Hilfe zur Selbsthilfe	Unterstützung im Alltag	
Bürgerschaftliches Engagement	Pflege	
	24-Stundenbetreuung	
	Gästewohnung (für Kurzzeitpflege und für Familienbesuche anmieten)	

Bürgerservice Leben im Alter

Ansprechperson Attilio Ribul Olzer

Anschrift: Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 21 64 357

E-Mail: Attilio.Ribul.Olzer@stuttgart.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Zu Hause	Beratung	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Für alle ab 63 Jahre ▶ Psychosoziale Grundversorgung ▶ Rat und Hilfe in allen Fragen des Alters
	Begleitung	
	Vermittlung	
	Unterstützung	

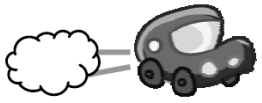
Ergotherapie

Ansprechperson: Claudia Sturm
Anschrift: Mittenfeldstr. 42, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 27 33 29 58
E-Mail: ergosturm@arcor.de

Bereich	Angebot	Ggf. Bemerkung
Zuhause und in der Praxis	Therapie bei psychischen, psychiatrischen, orthopädischen, neurologischen und anderen Krankheitsbildern	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Alle Heilbehandlungen auf Rezept, Verordnung durch den jeweiligen Arzt (Hausarzt, Neurologe oder anderer Facharzt) ▶ Kosten der Heilbehandlungen übernehmen die Krankenkassen ▶ Präventionsbehandlungen, Wellness / Entspannung ohne Rezept auf Selbstzahlerbasis. ▶ Kursangebote auf Anfrage
Kognition / Hirnleistungstrainig	Bewegungsverbesserung und / oder Erleichterung	
Psychisch / seelisch	Sturzprävention, Gleichgewichtstraining und	
Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag	Kurse für gesundes Altern, u.a. nach Dr. Martin Runge	
Einzel- und Gruppentherapie	Training kognitiver Funktionen	
Rehabilitation nach Unfall, Verletzung, OP und Klinik- bzw Reha-Aufenthalt	Sensibilitätstraining Wärmetherapie der Hände	
Prävention	Wohnraumanpassung, Hilfsmittelberatung und -erprobung, Beratung Angehöriger	
Wellness / Entspannung		

Giebel-Apotheke

Ansprechperson: Barbara und Manfred Kohler
Anschrift: Ernst-Reuter-Platz 2, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 55 55
E-Mail: kohler@giebel-apotheke.de
Homepage: www.giebel-apotheke.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:30 bis 18:30 Uhr
 Sa. 8:00 bis 13:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Beste Beratung ist nur eine unserer Stärken!	Inkontinenzberatung, -versorgung und -belieferung	► Wir sind tagsüber durchgehend für Sie da! Wir bringen's! 
	Anmessen von Kompressionsstrümpfen	
	Homöopathie-Beratung	
	Täglicher Lieferservice nach Hause	
	Altenheimversorgung	
	Regelmäßige Aktionen (u. a. - Knochendichtemessung, Venenmessung)	

Engelberg-Apotheke

Ansprechperson: Cornelia Winkler
Anschrift: Engelbergstr. 106, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 11 25
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:30 – 13:00 Uhr und 14:30 – 18:30 Uhr
 Sa. 8:30 – 13:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Beratung in allen Gesundheitsfragen	Besser leben durch einen ausgeglichenen Mineralhaushalt (Magnesium, Calcium, Kalium)	► Wir liefern auch abends ins Haus.
	Pflanzliche Arzneimittel (Schlafstörungen, Unruhe, Stress)	
	Inkontinenzberatung	
	Und vieles Andere	

KIND Hörgeräte

Ansprechperson Joachim Wolfmaier
Anschrift: Krötenweg 3, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 80 62 235
E-Mail: info@kind.com
Homepage: www.kind.com
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09:00 – 13:00 Uhr
 und 14:00 – 18:00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Gutes Hören	Hörtest	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Alles rund um das Thema besser Hören ▶ Alle Angebote auch im Hausbesuch möglich
	Hörberatung	
	Hörschutz	
	Hörgeräte	

Brahmann-Optik

Ansprechperson Michael Brahman
Anschrift: Giebelstraße 11c, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 54 36
E-Mail: kontakt@brahmann-optik.de
Homepage: brahmann-optik.de
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 09:00 – 13:00 Uhr
 Mo. - Fr. 14:30 – 18:30 Uhr
 Mi. 14.30 – 18.00 Uhr

Bereich	Angebot	Bemerkung
Augenoptik	Brillen aller Art und für jedes Alter	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Wir haben für jede Nase das Passende. ▶ Wir bieten einen Service der nicht an der Kasse endet.
	Sonnenbrillen mit und ohne Stärke	
	Kontaktlinsen	
	Spezialist für Prismengläser	
	Lupen und andere vergrößernde Sehhilfen	

Physiotherapie und Krankengymnastik Hager

Ansprechperson Robert Hager
Anschrift: Krötenweg 17, 70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 57 88
E-Mail: robert@robert-hager.de

Bereich	Angebot	Bemerkung
Bewegungstherapie	Therapie aller Krankheitsbilder und Fachrichtungen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 28 Jahre Berufserfahrung ▶ Seit 17 Jahren in eigener Praxis ▶ Sportphysiotherapeut ▶ Kursleiter für Autogenes Training ▶ NLP-Practitioner ▶ Seit 25 Jahren Selbsterfahrung in vielen Kursen von: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Feldenkrais ▶ Eutonie ▶ Alexandertechnik ▶ Rolfing ▶ Konzentriative Bewegungstherapie
Einzel- u. Gruppentherapie	Bewegungsverbesserung u./o. Erleichterung	
Rehabilitation nach Unfall, Verletzung, OP und Reha	Manuelle Therapie Brügger Therapie Kiefergelenktherapie	
Prävention	Bobath für Erwachsene	
Massage	Funktion Bewegungslehre	
Entspannung	Taping (Funktion, Verbände)	
	Cranio-Sacral-Therapie	
	Triggerpunkt	

Allgemeinmedizin

Praxis Frau Dr. med. Tatjana Martin
Anschrift: Ernst-Reuter-Platz 4
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 51 23
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 09:00 – 11:30 Uhr
Mo., Mi. 16:00 – 18.00 Uhr

Praxis Herr Dr. med. Robert Laichinger
Anschrift: Giebelstraße 13
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 57 56
Sprechzeiten: Mo., Di., Do. 10:00 – 12:00 Uhr
und 16:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 11:00 Uhr

Praxis Frau Dr. Beate Bosch
Frau Dr. med. Bettina Hummel
Anschrift: Molchweg 53
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 98 67 980
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 07:30 - 11:00 Uhr
Mo. - Do. 14:30 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Hals-Nasen-Ohren Ärztin

Praxis Frau Dr. med. Ulrike Hauser
Anschrift: Giebelstr. 13c
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 01 760
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 08:30 – 11.30 Uhr
Mo. 15:00 – 18.00 Uhr
Di. 14:00 – 16:00 Uhr
Mi. 14:00 – 17:00 Uhr
Fr. 13:00 – 15:00 Uhr

Augenärztin

Praxis Frau Dr. med. Danica Birkle
Anschrift: Engelbergstraße 108
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 54 06
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 07:30 – 12:00 Uhr
Mo. + Di. 13:30 – 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Neurologe

Praxis Herr Dr. med. Bernd Sauer
Anschrift: Ernst-Reuter-Platz 2
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 48 80
Sprechzeiten: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Internistin

Praxis Frau Dr. med. Ursula Grundler
Anschrift: Salamanderweg 1
70499 Stuttgart
Telefonnummer: 0711 86 58 18
Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 08:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Mi., Fr. 15:00 – 18:00 Uhr

Zahnärzte

Praxis Dr. med. dent. Thomas Schmid
Dr. med. dent. Juliane Schmid

Anschrift: Sandbuckel 54
70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 86 19 09

Sprechzeiten: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Praxis Herr Dr. med. dent. Gerd Hase

Anschrift: Engelbergstraße 110
70499 Stuttgart

Telefonnummer: 0711 86 09 18

Sprechzeiten: Sprechzeiten nach Vereinbarung

Impressum

Herausgeber:
Info-Eck Giebel
Projekt Soziale Stadt
Krötenweg 3
70499 Stuttgart
www.stuttgart-giebel.de

Illustration (Titelseite):
Sepp Buchegger

Redaktion:
Joachim Wolfmaier (KIND-Hörgeräte) und Carolin Schork

Auflage:
1000 Stück

Druck und Verarbeitung:
Saxoprint

Stuttgart, Mai 2011

Die Broschüre entstand im Rahmen des Projekts "Gesund im Giebel – auch im Alter!". Das Projekt wird durch das Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg koordiniert im Rahmen des Programms "Wie geht's? Gesundheitsförderung in der Sozialen Stadt" und vom Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Senioren Baden-Württemberg gefördert.

Der Druck wurde unterstützt durch Spenden der Giebel-Apotheke und des Bau- und Heimstättenvereins.