



Sportübungen, Gesundheitsflops und vieles mehr war beim Aktionstag „Gesund im Giebel – Auch im Alter“ im Weilemer Stadtteil Giebel geboten. Die Senioren zeigten sich vom Angebot begeistert. Foto: Siegemund

Senioren ließen sich verwöhnen

Aktionstag „Gesund im Giebel – auch im Alter“ für Senioren

(is) – Welche Angebote hält der Weilemer Stadtteil Giebel für ältere Menschen bereit? Eine Antwort darauf fanden alle Interessierten am vergangenen Samstag beim ersten Aktionstag „Gesund im Giebel – Auch im Alter“ auf dem Ernst-Reuter-Platz. 18 Vereine, Organisationen und Geschäfte präsentierten ihr Angebot – und zeigten den Senioren, dass sie in der Gesellschaft nicht vergessen werden.

Erstmals hat im Weilemer Stadtteil Giebel ein Aktionstag speziell für Senioren stattgefunden. Unter dem Motto „Gesund im Giebel – Auch im Alter“ präsentierten 18 Vereine, Organisationen und Firmen am vergangenen Samstag auf dem Ernst-Reuter-Platz ihr Angebot für die ältere Generation. Veranstaltung und Besucher zeigten sich gleichermaßen begeistert und waren sich einig: Ein solcher Aktionstag war längst überfällig.

„Manche älteren Menschen haben das Gefühl, dass die Gesellschaft sie vergisst“, sagte Stadtteilmanagerin Carolin Schorck. Mit dem Aktionstag „Gesund im Giebel“ habe man nun beweisen können, dass das Gegenteil der Fall ist. So hatten die Besucher beispielsweise die Möglichkeit, am Stand des TSV Weilimdorf unterschiedliche Gymnastikübungen auszuprobieren. Eine Handmassage sorgte bei der Evangelischen Altenheimat für Entspannung, das Selbstlernzentrum lockte zu Gleichgewichtsübungen auf einem Trampolin, und beim Deutschen Roten Kreuz konnten die Senioren ihren Blutdruck messen lassen. Darüber hinaus gab es viele weitere Aktions- und Mitmachangebote.

An jedem der Infostände erhielten die Besucher nach einem Gespräch einen Stempel auf ihre Besucherschweikarten. Diese berechtigten – mit Name und Anschrift versehen – zur Teilnahme an einem Gewinnspiel, bei dem es unter anderem Wellnessgutscheine und

Kurse beim TSV Weilimdorf zu gewinnen gab. „Wir wollten schließlich nicht irgendeine langweilige Infoveranstaltung anbieten“, betonte Carolin Schorck. „Bei unserem Aktionstag konnten die Besucher etwas erleben und sich verwöhnen lassen.“

Dieses Konzept kam bei den Besuchern sehr gut an. So genossen zum Beispiel auch die 55-jährige Regina Laws die Handmassage. „Ich muss etwas für meinen Körper tun, schließlich wird er mich noch eine Weile aushalten müssen“, sagte sie schmunzelnd. Besonders gefal-

le ihr am Aktionstag, dass man an einem Ort einen Überblick über alle Angebote erhalte. „So sieht man auf einen Blick, welche Vielfalt wir im Giebel haben.“ Der 76 Jahre alte Herrmann Buchholz hingegen schätzte das Informationsangebot für Senioren. „Erst jetzt habe ich erfahren, was es im Stadtteil Giebel an Angeboten für Senioren gibt.“

„Dieser Tag war längst überfällig“, befand Gerhard Reith, Kassier des Bürgervereins Giebel und Bergheim. Denn gerade im Weilemer Stadtteil Giebel leben viele ältere Menschen, fügte er hinzu. Positiv sei außerdem gewesen, dass sich die Aussteller präsentieren und einander kennenlernen konnten, verdeutlichte Gerlinde Sachs von der Nachbarschaftshilfe. „Die Gemeinschaft ist wunderbar. Einen solchen Aktionstag sollte man öfter anbieten.“

GRÜNE WOCHE
ZUFENHÄUSER WOCHE

FEUERBACHER WOCHE GRÜNE WOCHE BOTTINGEN STADT-RUNDSCHAU
WEILIMDORFER ANZEIGER GRÜNE WOCHE GEMÜTTER

erscheint wöchentlich im gesamten Stuttgarter Norden, in Geringen und Kornal-Münchingen.
Herausgeber: Peter Heinz.
Verleger: Reinhard Heinz, Peter Heinz. Verlagsleiter: Andreas Golda
Redaktion: Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Peter Heinz.
Weitere Redaktionsmitglieder: Torsten Strobele (ts), Ilja Stegan und (ts) und Lucia Strobele (lc).
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird nicht gehaftet. Der Einsender stellt den Verlag bei Veröffentlichung von evtl. Honorarforderungen frei. Eine spezielle Autorenerinnerung erfolgt insbes. bei eingesandten Fotos nicht.
Verlag: Eugen Heinz Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Gegründet 1903 von Eugen Heinz. Verlag und Redaktion: Bessemerstraße 7, 70435 Stuttgart (Zuffenhausen), Postfach 40 03 60, 70403 Stuttgart; Telefon: (07 11) 82 00 00, Telefax (07 11) 82 00 30. Druck: Z-Druck, Böblinger Straße 70, 71065 Sindelfingen.
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Peter Heinz, Anzeigentelefon (07 11) 82 00 11, Anzeigentelefax 82 00 30. Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 43 vom 1. Januar 2011 gültig.
Volksbank Zuffenhausen eG, Konto-Nummer 407 659 005, BLZ 600 903 00. Baden-Württembergische Bank, Konto-Nummer 2 9 49 743, BLZ 600 90 1 01.
Vertrieb und Zustellung: Eugen Heinz Druck- und Verlagsgesellschaft mbH, Bessemerstraße 7, 70 435 Stuttgart (Zuffenhausen).
Bei gestörter Zustellung: Telefon (07 11) 82 00 10 oder E-Mail: vertrieb@heinz.de

Lesertelefon (07 11) 82 00 50 Leserfax (07 11) 82 00 59
E-Mail: redaktion@heinz.de

Anzeigen (07 11) 82 00 11 Telefax (07 11) 82 00 30
E-Mail: anzeigen@heinz.de

Verlag Eugen Heinz, Postfach 40 03 60, 70403 Stuttgart
E-Mail: verlagheinz@heinz.de, Internet: www.sheinz.de